



بناء النفس

خطب الجمعة

2019-02-08

عمان

مسجد أحد

الخطبة الأولى

ياربنا لك الحمد ملاء السماوات والأرض وملاء ما بينهما وملاء ما سئت من شيء بعد، أهل الثناء والمجد أحق ما قال العبد وكلنا لك عبد، لا مانع لما أعطيت، ولا معطي لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، عني كل فقير، وعز كل ذليل، وقوة كل ضعيف، ومفرج كل ملهوف، فكيف نفتقر في غناك، وكيف نضل في هداك، وكيف تدل في عزك، وكيف نضام في سلطانك، وكيف نخشى غيرك والأمر كله إليك، وأشهد أن سيدنا محمد عبده ورسوله، أرسلته رحمة للعالمين بشيراً ونذيراً، ليخرجنا من ظلمات الجهل والوهم إلى أنوار المعرفة والعلم، ومن حول الشهوات إلى جئات القربات، فجزاه الله عنا خير ما جرى نبياً عن أمته، اللهم صل وسلم وبارك على سيدنا محمد وعلى آل سيدنا محمد، وعلى أصحاب سيدنا محمد، وعلى أزواج سيدنا محمد وعلى ذرية سيدنا محمد وسلم تسليماً كثيراً.

وبعد عباد الله أوصيكم ونفسي بتقوى الله وأحتمكم على طاعته وأستفتح بالذي هو خير، قال تعالى:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
أَفَمَنْ أَسَّسَ بُنْيَانَهُ عَلَى تَقْوَى مِنَ اللَّهِ وَرِضْوَانٍ خَيْرٌ أَمْ مَنْ أَسَّسَ بُنْيَانَهُ عَلَى سَفَا جُرْفٍ هَارٍ فَأَنْهَارُ يَه فِي تَارِ جَهَنَّمَ

(سورة التوبة: الآية 109)

أهمية بناء النفس



الفتن تأتي من كل حذب و صوب

موضوع بناء النفس تشتد إليه الحاجة في عصر الفتن، في عصر يمسي فيه الرجل مؤمناً ويصبح كافراً، ويصبح فيه مؤمناً ويمسي كافراً، يبيع دينه بعرض من الدنيا قليل، حاجتنا اليوم إلى بناء النفوس أصبحت ماسة جداً أكثر من أي وقت مضى وما لم نبني أنفسنا ومن نحن مسؤولون عنهم بناءً صحيحاً فإن الثبات في زمن المتغيرات صعب جداً، نحن أيها الكرام؛ في عصر المتغيرات في عصر الإعلام الفاسد المفسد في عصر الشهوات والشبهات التي تأتيك من كل حذب و صوب فما من يوم إلا وتطاردك فيه شهوة وشبهة، شهوة تريد أن تغذي الجانب الغريزي في الإنسان من شهوة المال أو شهوة النساء، وشبهة عبر الإعلام حول دينك الذي هو من الثوابت التي لا تقبل التغيير في محمله وإن كان يقبل بعض ذلك في تفاصيله.

أيها الكرام: إذا نحن بحاجة إلى بناء النفوس أعظم من حاجتنا إلى بناء الأجسام فما منا إنسانٌ إلا ويحرص يوماً على بناء جسمه، يبنيه بالطعام والشراب والغذاء المتوازن، لكن هل نبني أنفسنا؟ وهل حرصنا على بناء أنفسنا أشد من حرصنا على بناء أجسامنا؟ هذا هو السؤال.

نماذج لأشخاص بنوا بنيانهم بناءً ثابتاً

سأعرض أولاً نماذج ممن أسسوا بنيانهم على تقوى من الله خير، مجاهدٌ جريحٌ من جرحى أحد، معركة أحد، ونحن في مسجد أحد، به سبعون ضربةً ما بين طعنةٍ برمجةٍ أو ضربةٍ بسيفٍ ورميةٍ بسهم، سبعون جرحاً، بَمَ كان يفكر هذا الشخص؟ وما الذي كان يشغل باله؟، روى الحاكم بسندٍ صحيح:

{ عن زيد بن ثابت رضي الله عنه قال: بعثني رسول الله صلى الله عليه وسلم يوم أحد لطلب سعد بن الربيع رضي الله عنه وأرضاه في القتلى، وقال لي: "إن رأيت فأكفرته مني السلام، وقل له: يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: أخبرني كيف تجدك؟"، قال زيد: فجعلت أبحث عنه في القتلى، فأصيبته وهو في آخر رمق، به سبعون ضربة؛ ما بين طعنة رمح، وضربة سيف، ورمية سهم، فقلت له: يا سعد إن رسول الله يقرؤك السلام، ويقول: أخبرني كيف تجدك؟ قال: وعلى رسول الله صلى الله عليه وسلم السلام وعليك السلام، قل له: إني والله لأجد ريح الجنة، وقل لقومي الأنصار: لا عذر لكم عند الله أن يخلص إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم وفيكم عين تطرف، ثم فاضت روحه رحمه الله }

(رواه الحاكم)

{ عن زيد بن ثابت رضي الله عنه قال: بعثني رسول الله صلى الله عليه وسلم يوم أحد لطلب سعد بن الربيع، أحد صحابة رسول الله صلى الله عليه وسلم، في القتلى وقال لي: إن رأيت، أي إن مازال على قيد الحياة، "إن رأيت فأكفرته مني السلام، وقل له: يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: أخبرني كيف تجدك؟"، كيف حالك؟، قال زيد: فجعلت أبحث عنه في القتلى، فأصيبته في آخر رمق، به سبعون ضربة؛ ما بين طعنة رمح، وضربة سيف، ورمية بسهم، فقلت له: يا سعد إن رسول الله يقرؤك السلام، ويقول: أخبرني كيف تجدك؟ فقال: وعلى رسول الله صلى الله عليه وسلم السلام وعليك السلام، قل له: إني والله لأجد ريح الجنة، وقل لقومي الأنصار: لا عذر لكم إن خُليص إلى نبيكم وفيكم عين تطرف، ثم فاضت روحه.

هذا سعد بن الربيع ثبت وعلم غيره دروساً من الثبات، هذا سعد بن الربيع واحدٌ ممن أسس بنيانهم على تقوى من الله، لم تعصف به شهوة ولا شبهة وهو على فراش الموت كان يشغل باله سلامة رسول الله صلى الله عليه وسلم لأن في سلامته سلامة دين الله عز وجل، ليلبغنا هذا الدين كما أراد الله عز وجل.

امراً من الأنصار، في أحد، تبحت عن زوجها، وتبحت عن رسول الله صلى الله عليه وسلم، فبيلغها أن زوجها قد استشهد، فتقول: ما فعل رسول الله؟ وبيلغها أن أخاها قد استشهد، فتقول: ما فعل رسول الله؟، حتى كحلت عينها بمرأى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقالت: كل مصيبة بعدك جلال، جلال: أي هينة صغيرة، وكلمة جلال من كلمات الأضداد فتطلق على الكبير العظيم وعلى اليسير الصغير الهين، كل مصيبة بعدك جلال ولا أبالي ما أصابني.

هذا خبيب بن عدي أخذته قريش أسيراً ووضعته على خشبة الصلب في مكة وقد جمعت الجموع ليشهدوا مقتله، وبدؤوا يحاولون العبث بمبادئه وتثبيته عن محبته لرسول الله صلى الله عليه وسلم وعن محبته لدين الله، فجعلوا يقولون له: أنتب أن يكون محمدٌ مكانك وأنت ناج؟ فجعل يقول: لا والله ما أحب أن أكون وإدعاً في أهلي وولدي عندي قوت يومي وأن محمداً يوحز بشوكة، فجعلت الأصوات تتعالى أصوات المجتمعين أن اقتلوه، فقال: إن شئتم أن تدعوني أركع ركعتين فافعلوا، فصلى ركعتين ثم التفت إليهم فقال: والله لولا أي خشيت أن تقولوا إنما أطال الصلاة فرعاً من الموت لفعلت، ثم قال:

قتلته قريش، فقال أبا سفيان يوماً: ما رأيت أحداً يُحبُّ أحداً كحُبِّ أصحابِ مُحَمَّدٍ مُحَمَّدًا، ولم يكن يوماً مسلماً.

أيها الكرام: هذه نماذج سريعة لأشخاص بنوا بنيانهم بناءً ثابتاً، بنوا نفوسهم على تقوى من الله وعلى محبةٍ لهذا الدين ففدوه بأرواحهم وبأموالهم وبكل ما يملكون لأنهم أعدوا للأخرة عدتها.



حال بعض المسلمين اليوم

كثيرٌ أو بعضٌ من مسلمي اليوم ما إن تستعر شهوةٌ من الشهوات حتى يبادر إليها، لا يبالي أكل مالا من حلال أو حرام، أو نظر نظرةً من حلال أو حرام، بعض المسلمين اليوم ما إن تنطلق شهوةٌ في وسيلة من وسائل الإعلام حتى تُضعِف ثقته بدينه واعتزازه بمنهج ربه، فتارةً يقولون له: الإسلام ظلم المرأة فيهرع ويسأل ويرتك ويخاف على دينه، وتارةً يقولون له: الإسلام دين الإرهاب والتطرف يقتل الناس ويجبرهم على الدخول في دين الله، فتجده خائفاً وجللاً وكأن الإسلام أصبح في قفص الإتهام، وتارةً وتارةً وفي كل مرةٍ نجد من بعض المسلمين اليوم تهاوناً في دينهم وعدم ثباتٍ على الحق رغم أن ما يعصف بنا من الفتن، وإن كانت كما بدأت الخطبة زمن المتغيرات، زمن الفتن ولكنها لا تعدل ما حصل مع أصحاب رسول الله صلى الله عليه وسلم ممن رويت قصصهم.

إذاً أيها الكرام: نحن بحاجة إلى بناء النفوس، فالنفوس إن لم تبنَّ بناءً صحيحاً فيمكن للشهوات أو الشبهات أن تحرف الإنسان عن مساره، يمكن لسباط الجلادين اللاذعة أو لسبائك الذهب اللامعة أن تصرف الإنسان عن دينه.

عوامل بناء النفس

فما عوامل بناء النفس؟ كيف يبني الإنسان نفسه بناءً صحيحاً وفق ما يحبه الله ويرضاه؟

1. التقرب إلى الله تعالى، بما يحب من الأقوال والأعمال



خير ما يتقرب إليه المتقربون بالفرائض

أول عامل من عوامل بناء النفس: التقرب إلى الله تعالى، بما يحب من الأقوال والأعمال الظاهرة والباطنة وخير ما يتقرب إليه المتقربون بالفرائض، يقول تعالى في الحديث القدسي، يقول صلى الله عليه وسلم: (يقول الله تعالى: وما تقرب إلي عبدي بشيء أحب إلي مما افترضت عليه، ولا يزال عبدي يتقرب إلي بالنوافل حتى أحبه، فإذا أحببته، الآن أمعنوا النظر إليها الأحياب، فإذا أحببته، إذا أحبك الله، كنت سمعته الذي يسمع به، فلا يسمع شيئاً يناقض وحى الله ولا يركن إلى خير يعارض مع كتاب الله، ولا يقبل شيئاً تسقط شيئاً من دين الله، من قرآن أو من سنةٍ صحيحة، يصحح الله سمعه، فلا يسمع إلا بنور الله، يدخل الخير إلى أذنه ولكنه لا يعشش في قلبه ولا يتمكن منه لأنه قريب من الله، موصول بالله، ولا يزال عبدي يتقرب إلي بالنوافل، أولاً الفرائض، وما تقرب إلي عبدي بشيء أحب إلي مما افترضت عليه، بعد الفرائض، وما يزال عبدي يتقرب إلي بالنوافل حتى أحبه، فإذا أحببته: كنت سمعته الذي يسمع به، وبصره الذي يبصر به، فلا ينظر إلا بنور الله، تصبح عنده رؤية صحيحة، يمتلك رؤية تمكنه من استشراق المستقبل، لا أقول إنه يعلم الغيب، ولا يعلم الغيب إلا الله، ولكنه ينظر بنور الله، لا يبصر شيئاً لا يرضى الله، لا ينظر نظرةً من حرام، وبصره الذي يبصر به، ويدته التي يبطش بها، فلا يحرك يده إلا في مرضاه الله، ورجله التي يمشي بها، فلا يمشي إلا إلى المسجد، ولا يمشي إلا إلى عمل مباح، ولا يمشي إلا إلى مكان يذكر فيه اسم الله، ولا يمشي إلى مكان تنتهك فيه الحرمات، ولا إلى مكان يغتاب فيه الناس، يمشي بنور الله، ويتحرك بنور الله، ويسمع بنور الله، ويبصر بنور الله، وهذا أعظم عمل من أعمال بناء النفس، أن تتقرب إلى الله، بالفرائض فتقيمها كما أراد الله، ثم بالنوافل فتكثر منها ما استطعت حتى يحبك الله فتتخلص من الشهوات وتتخلص من الشبهات.

{ إِنَّ اللَّهَ قَالَ: مَنْ عَادَى لِي وَلِيًّا فَقَدْ آذَنْتُهُ بِالْحَرْبِ، وَمَا تَقَرَّبَ إِلَيَّ عَبْدِي بِشَيْءٍ أَحَبَّ إِلَيَّ مِمَّا افْتَرَضْتُ عَلَيْهِ، وَمَا يَزَالُ عَبْدِي يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ
بِالنَّوَافِلِ حَتَّى أُحِبَّهُ، فَإِذَا أُحِبْبْتُهُ: كُنْتُ سَمْعَهُ الَّذِي يَسْمَعُ بِهِ، وَبَصَرَهُ الَّذِي يُبْصِرُ بِهِ، وَيَدَهُ الَّتِي يَبْطِشُ بِهَا، وَرِجْلَهُ الَّتِي يَمْشِي بِهَا، وَإِنْ سَأَلَنِي
لَأُعْطِيَنَّهُ، وَلَئِنِ اسْتَعَاذَنِي لأُعِيذَنَّهُ، وَمَا تَرَدَّدْتُ عَنْ شَيْءٍ أَنَا فَاعِلُهُ تَرَدَّدْتُ عَنْ نَفْسِ الْمُؤْمِنِ، يَكْرَهُ الْمَوْتَ وَأَنَا أَكْرَهُ مَسَاءَتَهُ }



العبادة ليست عادةً

أريد أن أتبه إلى أمرين في هذا العامل من عوامل بناء النفس، الأمر الأول: كثيرٌ من المسلمين تحولت عنده العبادة إلى عادة، وينبغي أن نهض من هذا الأمر، فالعبادة ليست عادةً، فعندما تتحول العبادة إلى عادة قد يسقط الوجدان لكنه لا يحصل المطلوب، العبادة ليست عادةً، ينبغي أن نجدد لها العهد في كل صلاة نقفها، وفي كل رمضان نستقبله، وفي كل يوم نصومه في سبيل الله، وفي كل عمرة نعتمرها، وفي كل حجّ نحجّه، نجدد الصلة والعهد بالله، نستحضر الخشوع نستحضر القلب حتى تؤتي العبادة ثمراتها ولا تتحول إلى عادةٍ من العادات، والأمر الثاني: أنه مع أعمال الجوارح ينبغي أن نركز على أعمال القلوب، ففي الحديث الشريف:

{ عن النعمان بن بشير رضي الله عنهما قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: «أَلَا وَإِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضَغَةً إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ

الْجَسَدُ كُلُّهُ، وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ» }

(صحيح مسلم)



ينبغي أن نركز على أعمال القلوب

فينبغي أن نركز على أعمال القلوب، الإنابة من أعمال القلوب، التوبة من أعمال القلوب، الجفاء من أعمال القلوب، التقرب إلى الله من أعمال القلوب، تنظيف القلب من الحسد والرياء والشك والشرك هذه كلها أعمال القلوب، فلا نكتفي بأعمال الجوارح بل نضم لها أعمال القلوب.

أيها الكرام: إذاً العامل الأول من عوامل بناء النفس: أن نتقرب إلى الله بالفرائض ثم بالنوافل.

2. المجاهدة

العامل الثاني: المجاهدة، قال تعالى:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا

(سورة العنكبوت: الآية 69)

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا) أي كما قال المفسرون: الَّذِينَ جَاهَدُوا فِي تَفْيِذِ الْأَمْرِ وَتَرْكِ النَّهْيِ فِي تَطْبِيقِ شَرَعِ اللَّهِ (لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا) يَهْدِي اللَّهُ قَلْبَكَ فَلَا تَعْصِفُ بِهِ الْمَتَعِيراتِ، جَاهِدْ تَشَاهِدْ، تَشَاهِدْ مِنْ الْخَيْرَاتِ.



جاهد تشاهد

ثابت البناني، من التابعين، يقول: تعذبت بالصلاة عشرين سنة ثم تنعمت بها عشرين سنة أخرى، والله إنني لأدخل في صلاتي فأحمل هم خروجي منها. جاهد نفسه فأصبحت الصلاة متعة، فأصبح إذا دخل في الصلاة يهتم لأنه سيخرج منها بما يجد من أنس قلبه في الصلاة، قال تعالى عن الصلاة:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَأَنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ

(سورة البقرة: الآية 45)

(وَأَنَّهَا لَكَبِيرَةٌ) صعبة (إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ) فالذي يخشع في صلاته الصلاة ليست كبيرةً عليه، بمعنى ليست شاقّة على نفسه. يقول الإمام أحمد بن حنبل: يا بني انو الخير فإنك لا تزال بخير ما نوبت الخير، فلنصح النوايا ولنجاهد النفس على تحمل التبعات.

3. محاسبة النفس



النفس بطبيعتها تميل إلى الشهوات

العامل الثالث والأخير، واكتفى بهذه العوامل الثلاثة ففيها الخير إن شاء الله، المحاسبة: النفس بطبيعتها تميل إلى الشهوات، هذه طبيعة ولولا هذه الطبيعة لما كان هناك تكليف، الملائكة بطبيعتهم (لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ)، لا يوجد شهوة فهم غير مكلفين أصلاً، لكن الإنسان فقط والجن هم من قبلوا حمل الأمانة فكلفوا، (وَحَمَلَهَا الْإِنْسَانُ)، فحمل الإنسان الأمانة فمالت نفسه إلى الشهوة ومالت فطرته إلى الخير، فإن صرف النفس عن الشهوة واتجه إلى الفطرة التي فطرها الله عليها كان ذلك ثمن الجنة،

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ * فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَىٰ

(سورة النازعات: الآية 40-41)



تعارض النفس والفطرة

النفس تريد شيئاً لا يرضي الله، والفطرة التي فطرك الله عليها تريد ما يرضي الله، فأتارك هوى النفس وأتبع فطرتها تتج عند الله، هذه المعادلة، لو أن إنساناً نام عن صلاة الفجر رن المنبه فأغلقه عامداً وتابع النوم استيقظ صباحاً بعد شروق الشمس وقد ترك صلاة الفجر، فطرته تؤنبه، الطبع في الجسم ارتاح الجسم وبقي في نوم هادئ في فراش دافئ، لكن النفس تعارض ذلك من أجل هذا تؤنبه فطرته الداخلية، كتبوا على بعض الأسرّة في بعض الفنادق في البلاد العربية: إن لم تتم فهذا ليس من فرشنا إنها وثيرة ولكنه من ذنوبك إنها كثيرة.

أيها الكرام: إذا المحاسبة مطلوبة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَتَضَعُ الْمَوَازِينَ الْقِسْطَ لِيَوْمِ الْقِيَامَةِ

(سورة الأنبياء: الآية 47)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قَوْرَتِكَ لَسْأَلْتَهُمْ أَجْمَعِينَ * عَمَّا كَانُوا يَعْمَلُونَ

(سورة الحجر: الآية 92-93)

جلس أحد الصالحين محاسباً نفسه فإذا عمره ستون عاماً فعدها فإذا هي ستون عاماً وحسب أيامها فإذا هي تزيد على واحدٍ وعشرين ألف يومٍ فقال: يا ويلتاه ألقى الله بواحدٍ وعشرين ألف ذنب!

إن كان في اليوم ذنبٌ واحد، فليحاسب الإنسان نفسه حساباً عسيراً حتى يكون حسابه يوم القيامة حساباً يسيراً.

عمر بن الخطاب رضي الله عنه تبعه أنس بن مالك يوماً وقد دخل بستاناً من البساتين فتيعه فسمعه يقول: عمر أمير المؤمنين، يَخِ وَيَخِ وَاللَّهِ لَتُنْقِيَنَّ اللَّهُ أَوْ لَيُعَذِّبَنَّكَ اللَّهُ.

المحاسبة أيها الأخوة مهمة جداً، التاجر يعلم أنه إن لم يجر محاسبة دورية فإن التجارة خاسرة لابد من المحاسبة، فأولى بنا أن نحاسب أنفسنا، هل قُلت كلاماً لا يرضي الله؟ هل تركت صلاةً؟ هل تركت عملاً صالحاً؟ هل نظرت نظرة لا ترضي الله؟ لابد من محاسبة مستمرة.

