

## كيفية التغلب على النفس؟

للدكتور بلال نور الدين

## كيفية التغلب على النفس؟

11 برنامج همسة محب

2026-01-02

سورية - دمشق

مسجد عبد الغني النابلسي

كيفية التغلب على النفس بقوة الإيمان، عندما يقوى إيمان المرء يتغلب على نفسه، الشهوة قوية، شهوة المال، شهوة النساء، لكن عندما يكون الإيمان أقوى منها يتغلب الإنسان، كيف يقوّي إيمانه؟ بالطاعات، بالعبادات، بالصلوات، بالإنفاق، بالذكر، بقراءة القرآن، بالصّحبة الصالحة، بمجالس العلم، فمتى قوّي الإيمان تغلب الإنسان على نفسه.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ (40) فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَىٰ (41)

(سورة النازعات)