



## الأطفال والجوال

11 برنامج همسة محب

الحلقة العشرون

2021-05-02

### أضرار الجوال على الأطفال

لا يخفى عليكم الأضرار الجسيمة لإدمان الأطفال على الجوال والتي تتنوع بين أضرار على الجسم وأضرار على النفس. تتنوع الأضرار على جسم الطفل بين مشكلات في العين وأخرى في الهيكل العظمي ناجمة عن الجلوس الطويل خلف شاشة الجوال، بالإضافة إلى مشكلات في السمع لا سيما عند الأطفال الذين يستخدمون السماعات، أضف إلى ذلك اضطرابات النوم والوزن الزائد وما ينتج عنه من مشكلات أما المشكلات النفسية فمنها الاكتئاب وهشاشة الشخصية والانطوائية وفقدان الثقة بسبب ضعف التواصل مع الآخرين.

### نصائح لتلافي أضرار الجوال على الأطفال

ولتلافي هذه الأضرار فإن المتخصصين ينصحون بعدم استخدام الجوال للأطفال دون عمر السنتين وتقييد استخدامهم له بساعات محددة بعد السنتين. من زاوية أخرى فإن بعض الآباء يمنحون أبناءهم هاتفاً نقالاً خاصاً دون أية رقابة تذكر، مع ميزات متعددة للفساد والإفساد، والابن ليس بحاجة أصلاً إلى الجوال، ثم لا ينتهون إلى ما يستقبله الابن أو يرسله، وهذا تضييع للرعية وأي تضييع والنبي صلى الله عليه وسلم يقول:

{ كلُّكم راعٍ وكلُّكم مسؤولٌ عن رعيته فالأمير الذي على الناسٍ راعٍ عليهم وهو مسؤولٌ عنهم والرجلُ راعٍ على أهل بيته وهو مسؤولٌ عنهم {  
(مسند أحمد)

وفي الحديث:

{ كفى بالمرء إنمًا أن يضيّع مَنْ يقوُّث }

(صحيح الألباني)

فهو يطعمه ويسقيه ويسجله بأفضل مدرسة لكنه يضيع دينه فلا يتابع صلاته ولا صدقه ولا أخلاقه ويتركه لوسائل الإعلام لتبني ثقافته بعيداً عن روح الإسلام. احرص أخي الحبيب إضافة إلى المتابعة المستمرة لابنك أن تحصنه من الداخل بتنمية الخوف من الله في داخله وبيان أضرار مخالفة أمر الله تعالى، وكن قدوة له فلا يرى منك متابعة على الشاشة لما فيه معصية ولا تنس الدعاء له بالحفظ في صلاتك فالله خير حافظاً وهو أرحم الراحمين.

والحمد لله رب العالمين.

نور الدين الاسلامي